

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte.

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas.

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

VOL. 3 - No. 31

San José, Costa Rica

Jueves 15 de Junio de 1944

Suscripción mensual
¢ 1.00

LAS MUJERES CUBANAS, ORGANIZADAS EN DIFERENTES CLUBES Y ASOCIACIONES, ESTAN PLASMANDO LA VIDA PRESENTE Y DE LOS AÑOS FUTUROS, IMPRIMIENDO UN SELLO INTENSIVO AL MEJORAMIENTO INTELECTUAL, FISICO Y MORAL DE TODAS LAS ACTIVIDADES DE SU PATRIA

Como una primicia ofrecemos el siguiente artículo de la culta y destacada escritora Aida T. de Herrera sobre la mujer cubana, aparecido en la conocida Revista "Unión Panamericana", en su último número. Dice así:

Es bien conocido que Cuba ha sido uno de los países donde las mujeres han probado su capacidad en forma más amplia, desempeñando cargos públicos de notable responsabilidad

Jugoso comentario que sobre las actividades de la mujer cubana hace la escritora Aida T. de Herrera en la conocida revista "Unión Panamericana"

sulés y vicecónsules, de diputadas, en cátedras de la Universidad, en puestos no tan señalados, pero si igualmente meritorios de maestras rurales; en profesiones liberales como abogadas, médicas, periodistas, y en luchas políticas y reivindicación de derechos, conjunto de fructuosas actividades que han conducido a la mujer cubana al puesto digno y a la posesión de derechos reales de que disfruta. En la emergencia de guerra y en prevención de cualquier clase de

"UN VITOR A LAS MUJERES CUBANAS!"
por Aida T. de HERRERA.

El Boletín de la Unión Panamericana al publicar esta información se hace eco de las entusiastas impresiones adquiridas por la señorita Minerva Bernardino, actual Presidenta de la Comisión Interamericana de Mujeres, en su reciente viaje a Cuba, donde fué objeto de calurosos homenajes de parte de las organizaciones femeninas y de las autoridades oficiales cubanas.

Las mujeres cubanas, organizadas en diferentes clubs y asociaciones, están plasmando la vida presente y de los años futuros, imprimiendo un bello sello al mejoramiento intelectual, físico y moral de todas las actividades de su patria. Es bien conocido que Cuba ha sido uno de los países donde las mujeres han probado su capacidad en forma más amplia, desempeñando cargos públicos de notable responsabilidad.

EL MONUMENTO ROTARIO MAYOR DEL MUNDO SE HALLA EN ESTA CIUDAD CAPITAL



Nos complacemos en publicar, por primera vez en Costa Rica, una fotografía del monumento Rotario más grande del mundo, que se encuentra colocado en el centro del Parque España de esta ciudad de San José.

Muchas personas no se han dado cuenta de lo que significa esta "rueda Rotaria" colocada en el punto más céntrico y elegante de la ciudad y, a manera de información, vamos a dar a nuestros lectores algunos datos que estamos seguros serán de su agrado.

El Boletín de la Unión Panamericana al publicar esta información se hace eco de las entusiastas impresiones adquiridas por la señorita Minerva Bernardino, actual Presidenta de la Comisión Interamericana de Mujeres, en su reciente viaje a Cuba, donde fué objeto de calurosos homenajes de parte de las organizaciones femeninas y de las autoridades oficiales cubanas.

En uno de los más lujosos hoteles de esta capital permaneció por espacio de tres o cuatro semanas un estimable joven, perteneciente a una distinguidísima familia de la sociedad de un país vecino, y quien, en vía de descanso intelectual nos visitara. Es un atildado escritor y al presente está preparando un libro. Como nos interesara el joven en cuestión y ruyésemos oportunidad de conocerlo y tratarlo, interrogamos sobre un extremo para nosotros muy importante: sobre la mujer costarricense.

Las mujeres cubanas, organizadas en diferentes clubs y asociaciones, están plasmando la vida presente y de los años futuros, imprimiendo un bello sello al mejoramiento intelectual, físico y moral de todas las actividades de su patria. Es bien conocido que Cuba ha sido uno de los países donde las mujeres han probado su capacidad en forma más amplia, desempeñando cargos públicos de notable responsabilidad.

El rato con algo que nos resultó muy duro, aunque sinceramente reconocemos que en mucho o por lo menos en cuanto a muchas, está en lo cierto. Nos dijo... pese a todas esas bellezas y cualidades de la mujer "rica", debo decirle, con franqueza el único pecado que yo le encuentro: que no se interesa, con muy pocas excepciones, por la lectura seria o constructiva. A las que he visto prendidas de un libro, cuando luego miro las portadas de éste, resultan novelas de amor o simples aventuras misteriosas o callejeras.

EL ABANDONO SANITARIO DE LA CIUDAD CAPITAL

La prensa diaria ha venido informando de posibles epidemias y hasta ha anunciado una que se ha presentado motivada por las ratas

El Club Rotario de San José, organización cívica de enorme importancia mundial, para conmemorar las Conferencias del Distrito Rotario

Nuestro interlocutor tuvo frases muy halagadoras para nuestras damitas. En términos generales sus expresiones fueron de cálido reconocimiento por su belleza, para su trato social, para muchos de sus atractivos, pero luego, ya al terminar, y cuando nos mostramos un tanto celosos de tanto piropo, al extremo de creer que éste buen amigo quedaría "cazado" entre nosotros, nos amargó

Hasta en los mismos periódicos, cuando las he visto empeñadas en leer sus páginas, es que buscan los sociales o lo que han de dar en las funciones de los cines. Lástima que así sea, pues como me expreso, son ellas tan lindas, y hay tantas con las que uno quisiera pasar ratos tan amenos es decir, tratando más a lo vivo los serios y graves quehaceres de la vida. Les corresponde a ustedes, ticos de buen entendimiento y sanos principios, hacer que vuestras mujeres se interesen un poco más por conocer las realidades de la vida y que no vivan pendientes solo de lo que se dijo o se hizo en tal salón social o se vio en tal o cual cine. Esa es una campaña que les toca a Uds. aunque ella sea para que luego lleguemos nosotros los extranjeros, y como son tan lindas, nos las llevemos para nuestros hogares.

Lo que era Costa Rica para la mujer de hace cincuenta años

Haciendo añicos una tradición anticuada y absurda, la mujer moderna ha venido escalando diferentes actividades en nuestro conglomerado social y hoy día goza de una libertad que la hace ser independiente

En la tarde de ayer, en forma imprevista, sin que lo esperara y sin darle tiempo para "preparar" frases ni poses, uno de nuestros redactores se presentó al taller de costura de la gran Fábrica de Tejidos de los señores Saprissa, en San Pedro de Montes de Oca, e interrogó como si dijéramos a "quemar ropa"

Habla la Jefe del Departamento de Costura de la Fabrica SAPRISSA HERMANOS

MUJER Y HOGAR debe ser el periódico para la mujer costarricense, sea cual sea su condición social o de trabajo, nos dice la señorita Caridad Espinoza Rodríguez, competente trabajadora de la industria textil

IGNORADA LA MAYORIA DE LAS VECES: LA ENFERMERA

Pero en cambio, en casos de dura prueba para los hogares, cuando hay un enfermo grave, la enfermera lo es todo: la hermanita buena, la servidora compañera y hasta la madre cariñosa y comprensiva

Cantante Costarricense que triunfa

La Sociedad Daniel, reputada empresa que contrata a los principales artistas del mundo, ha incluido entre éstos a Ofelia Quirós, la gran diva costarricense timbre de orgullo del arte costarricense

Volvamos los ojos a la Costa Rica de hace 50 años: Ambiente estrecho, en extremo rídículo para el pobre ser que vestía enagua y cotona. La sociedad, severa y mezquina, no autorizaba ninguna libertad a la mujer, pues de hacerlo, caía sobre ésta el estigma de la dudosa reputación. Las jóvenes, si es que tenían afición a la costura y a la cocina y aunque no la tuviesen tenían que avenirse con estas actividades dentro del marco estrecho de la residencia doméstica. La relación comercial entre el sexo femenino y el mundo exterior, estaba condenada a la más absoluta negación. Familias pobres sin recur-

pa" a la Jefe del Departamento de Costura, que resultó ser una obrera inteligente, despreocupada y de rápido razonamiento. Su nombre: Caridad Espinoza Rodríguez; su hoja de servicios: magnífica. Varios años de laborar en estas cosas de la costura y por ello grande conocedora. Lleva 3 años de actuar con la firma Saprissa y durante ellos se ha hecho acreedora al cariño y estimación de sus patronos y de sus compañeras. Nuestro redactor le preguntó, así de momento: ¿Qué le parece a usted el semanario MUJER Y HOGAR que se edita para ustedes

Hay misiones del carácter, de a nosotros, en esta labor que hemos emprendido en favor y beneficio de la mujer, podemos callar. Hay una servidora,—una gran servidora del mundo, de la sociedad en general,—un ser que la mayoría de

MUJER Y HOGAR debe consignar en sus páginas, con satisfacción, el triunfo alcanzado por una artista costarricense en escena

negación. Familias pobres sin recursos, debían de conformarse con mal vestir y mal alimentar a sus hijas y cuando éstas eran muchas en un hogar, hasta renegaban los padres y, porque no decirlo hay que ver de cuántas tretas se tenían que valer nuestras abuelas para lograrles marido y lo más pronto a las pobres "muchachas" del hogar.

Hoy día, dichosamente el mundo ha dado un giro. Vemos jovencitas, de todas las edades de todas las clases sociales y de toda preparación, andar por nuestras calles en misiones a que se dedican y que claro está, les depara el sustento, el vestido y todo

Hay misiones del carácter, de a nosotros, en esta labor que hemos emprendido en favor y beneficio de la mujer, podemos callar. Hay una servidora,—una gran servidora del mundo, de la sociedad en general,—un ser que la mayoría de

(Pasa a la pág. TRES)

(Pasa a la pág. TRES)

(Pasa a la pág. TRES)

(Pasa a la pág. DOS)

MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS

Oficina: Altos de "La Magnolia" — Apartado 89

San José, Costa Rica

Semanario dedicado al mayor engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.

Publicado por

EMPRESA EDITORA MUJER Y HOGAR, S. A.

EDITORIAL

EL ALTO PRECIO DE LA LECHE Y DE SUS DERIVADOS

Un suceso de extrema importancia, en cuanto a la parte alimenticia de la sociedad costarricense se refiere, ha sido tratado con extrema tolerancia por parte de aquellas autoridades o dependencias a quienes corresponde controlarlo. Nos referimos al precio exagerado, casi prohibitivo, que ha alcanzado la leche en nuestro medio.

Antes, por más "sequías" que se presentaran, la leche, en el mes de junio, no llegaba a cotizarse a más de veinte céntimos la botella. Pues bien, ahora, alegándose razones de guerra y no sabemos cuántas otras de igual o parecida envergadura, se está vendiendo a razón de cuarenta y cinco céntimos, es decir, a más del doble. Y no solamente ese problema existe, sino que en cuanto a quesos y mantequilla, tales productos no se consiguen, a no ser en el "mercado negro" a igual de la gasolina en tiempo de extremo racionamiento o de llantas antes y ahora.

El suceso merece en verdad ser comentado. Y ya que las autoridades u organismos encargados de evitar estas terribles especulaciones no lo hacen, MUJER Y HOGAR se permite interrogar al señor Secretario de Gobernación, o al de Trabajo, al de Agricultura o en último caso al señor Presidente Lic. Picado, quien ha puesto a muchos a "raya" en sus pocos días de gobierno, sobre lo que debe hacerse con este serio problema de la leche y sus derivados.

¿Será posible que el pobre pueblo de Costa Rica, mal nutrido y alimentado, siga confrontando un serio y grave problema como este, para que con semejante especulación unos cuantos se echen a la bolsa muy crecidas sumas de dinero, dineros que estamos seguros algún día les han de "quemar las manos", pero que por el momento están cayendo muy bien?

Que se ponga coto, que se ponga coto a este negocio indebido, pues en el van la vida de miles y miles de niños costarricenses, que al quedar mal nutridos, le proporcionarán a la Patria hijos anémicos y enfermizos.

IGNORADA LA MAYORIA .. (Viene de la pág. PRIMERA)

las veces permanece ignorada: la enfermera.

Y allí la tenéis, en todas partes. Que surgió la tragedia provocada por los hombres, que vino la fatalidad influenciada por la naturaleza — que se realizó la epidemia provocada por la iniferencia de las autoridades, — pues allí, rápida y oportuna está la enfermera con su albo y engomado vestido. Ella no es de nadie, se debe y es para el mundo. Pero pareciera ignorada descalificada para figurar con relieve de personaje de primera importancia.

Por eso, ante tal indiferencia, el que esto escribe se inclina reverente. Y lo hace porque sabe de los afanes, de las luchas y del interés que éstas buenas enfermeras ponen en la curación de sus enfermos. Y al hacerlo, hace un recuerdo

do, que aunque es de todos conocido, pareciera quedar ignorado siempre: la enfermera es recordada y muy recordada en casos graves, cuando los hogares son sometidos a duras pruebas, — cuando hay un enfermo grave, cuando ella lo puede ser todo porque en sus manos está luego de las del médico asistente, la salvación del enfermo. En tonces es la hermanita buena la servidora gentil compañera y hasta la madrecita cariñosa y comprensiva.

Ojalá estas frases fuesen siempre recordadas y cuando alguno de mis lectores vea un uniforme blanco, le rinda homenaje de simpatía y cariño como se hace ante el cura que cura las almas de los hombres pues estas mujeres curan las dolencias físicas por más repugnantes que ellas puedan ser.

P A P E L T A P I Z

Grande y hermoso surtido — recién llegado

¡Su oportunidad para arreglar la casa! VEALO HOY MISMO!

ALMACEN KOBERG

GUERRA contra el DESPERDICIO

Cómo quitar diferentes manchas

Continuamos nuestro programa anterior "GUERRA CONTRA EL DESPERDICIO" con otra serie de consejos prácticos sobre el cuidado y conservación de la ropa y sobre economía en general:

Como quitar las manchas de té y de Café

Si las manchas están en géneros de lana o seda, páseseles una esponja con agua tibia. Aplíquesele después glicerina y frótese suavemente entre las manos. Déjese durante media hora y enjuáguese bien en agua. Si el café o la leche tenían crenita y queda una mancha de grasa, pásese una esponja con carbón de tetracloruro.

Quítense las manchas frescas de los géneros lavables dejando caer sobre ellos agua hirviendo desde una altura de 50 a 80 centímetros de altura. En seguida lávese en agua caliente con jabón. Si quedan señales de la mancha, séquese al sol o desmáñchese con agua oxigenada y perborato de sodio o pásese una esponja con agua limpia. Aplíquesele en seguida una solución de una cucharadita de perborato de sodio y déjese descansar durante media hora. Finalmente enjuáguese bien.

Manchas de huevo

Lávense primeramente con agua fría (el agua caliente endurece las manchas de huevo). Los géneros lavables de color fuerte deben lavarse con agua caliente después de enjuagarse con agua fría. Para otra clase de

géneros se usará una esponja con agua fría. Déjese secar la mancha y después aplíquesele carbón de tetracloruro o cualquier desmanchador grasoso, colocando una almohadilla de trapo debajo del lugar manchado.

Manchas de frutas cocidas

Casi todas las manchas provenientes de frutas cocidas desaparecen lavándolas cuando se trata de géneros de color firme. Los géneros de otra clase deben limpiarse con una esponja y agua caliente. Déjese secar y aplíquese después algún desmanchador, tal como carbón de tetracloruro, colocando debajo de la mancha una almohadilla de género.

Manchas de frutas frescas

Para manchas de frutas frescas, en géneros de algodón e hilo, colóquese la parte manchada sobre una taza y déjese caer encima agua hirviendo desde alguna altura. Hume dézcase la mancha con jugo de limón y póngase a secar la pieza al sol. Espolvoreese perborato de sodio en la parte húmeda y déjese durante una hora. En seguida enjuáguese bien. Para limpiar los géneros de seda y lana y también los de color, débese usar una esponja mojada con agua caliente. En seguida mójese la parte húmeda con glicerina.

La administración de MUJER Y HOGAR está en el deber de salvaguardar los intereses que tantas damas y caballeros depositaron en la empresa cuando fué fundada, y continuará cumpliendo con ese deber.

TENEMOS EL GUSTO DE AVISAR A NUESTRAS ESTIMABLES LECTORAS, QUE EL

Almacén LUIS OLLE

acaba de recibir bacalao de magnífica calidad, que a un precio módico ofrece a su estimable clientela.

Una cortesía del Almacén Luis Ollé, y de MUJER Y HOGAR es la receta que a continuación ofrecemos hoy:

BACALAO A LA VIZCAINA

Bacalao 1/2 libra
Cebollas 1/4 de libra
Pimientos dulces grandes, preferible de cáscara gruesa, 5
Tomates 1 libra
Aceite 1/4 botella
Se toma el bacalao, se lava bien, se deja en agua con sal la noche anterior al día de su preparación. Al día siguiente, 4 horas antes de prepararse se sumerge en un poco de leche, lo que le da una suavidad y sabor exquisitos.

Se pelan los pimientos untándolos con un poco de aceite y exponiéndolos al fuego hasta que levanten cáscara; se lavan luego, se abren y se lavan por dentro muy bien para que no quede ni una semilla. Los tomates se pelan en la forma habitual.

En una cazuela se pone un poco de aceite, luego un poco de cebolla en rodajas, después una capa de bacalao, otra de tiras gruesas de pimientos, otra de tomates y así sucesivamente, hasta que se terminen los ingredientes. De último se toma el aceite restante y se vierte en la cazuela todo. Preparado así, póngase la cazuela al fuego lento por espacio de dos horas y media. Preferible hacerlo en un recipiente de Pirex, para no tener que sacarlo luego, a la hora de servirlo.

SOPA CRIOLLA

1 libra de carne de res
3/4 de libra de carne de cerdo
1 cebolla
3 ajos grandes
6 papas
1/4 de libra de repollo
1 remolacha grande
Sal, pimienta al gusto
1 ramita de apio

Tómese la carne, lávese, macháquesela bien, y póngasela a cocinar. Agréguese la cebolla y los ajos pelados, la ramita de apio y la pimienta.

Cuando la carne tenga la suavidad deseada, cuélese en el pascón, y agréguese la verdura hasta que esté suave. Si se quiere puede añadirse tallarines gruesos. Es un plato exquisito y de gran valor nutritivo. Con las cantidades anotadas pueden comer diez personas. Si son menos en la casa, pueden disminuirse las cantidades.

PROGRAMAS DE RADIO

Noticias en Español y en Inglés — Comentarios — Música — Narraciones de hechos heroicos de la Guerra — Retransmisiones de las Estaciones Americanas — Escuela del Aire — Episodios de la Vida en los Estados Unidos y otros más.

CORDIALMENTE LE INVITAMOS A SINTONIZARLOS EN LAS SIGUIENTES RADIODIFUSORAS:

- LA VOZ DE LA VICTOR**
- LUNES**
De 6 a 6.10 p. m.—Noticias en Inglés.
De 6.10 a 6.30 p. m.—Escuela del Aire.
De 6.30 a 7 p. m.—Contraespionaje.
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)
- MARTES**
De 6 a 6.10 p. m.—Noticias en Inglés.
De 6.10 a 6.30 p. m.—Escuela del Aire.
De 6.30 a 6.45 p. m.—Comentario de Alejandro Sux.
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)
- MIERCOLES**
De 6 a 6.10 p. m.—Noticias en Inglés.
De 6.10 a 6.30 p. m.—Escuela del Aire.
De 6.30 a 7 p. m.—Radioteatro América.
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)
- JUEVES**
De 6 a 6.10 p. m.—Noticias en Inglés.
De 6.10 a 6.30 p. m.—Escuela del Aire.
De 6.30 a 7 p. m.—Historia en Acción
(Retransmisiones de las Estaciones Americanas)
De 9.30 a 10 p. m.—Viva América!
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)
- VIERNES**
De 6 a 6.10 p. m.—Noticias en Inglés.
De 6.10 a 6.30 p. m.—Escuela del Aire.
De 6.30 a 6.45 p. m.—Comentario de Alejandro Sux
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)
- SABADO**
De 7.15 a 7.45 p. m.—Hit Parade
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)
- DOMINGO**
De 6.30 a 6.45 p. m.—Comentario de Alejandro Sux
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)

LA VOZ DE LA DEMOCRACIA

- LUNES**
De 6.15 a 6.30.—Comentario de Mario Camargo.
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)
- MARTES**
De 5.30 a 5.45 p. m.—Comentario de Enrique Fábrega
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)
De 7.30 a 8 p. m.—Las Ideas no se Matan.
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)
De 8.15 a 8.30.—Comentario de Fdo. Ortiz Echague
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)
- MIERCOLES**
De 7.15 a 7.30.—Comentario de Mario Camargo
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)
De 8.30 a 9 p. m.—Preguntas y Respuestas
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)
- JUEVES**
De 5.30 a 5.45 p. m.—Comentario de Enrique Fábrega
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)
De 8.15 a 8.30.—Comentario de Fdo. Ortiz Echague
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)
De 9.30 a 10 p. m.—Viva América!
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)
- VIERNES**
De 7.30 a 8 p. m.—Hacia un mundo mejor
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)
- SABADO**
De 5 a 7 p. m.—Retransmisión de las Estaciones Americanas
- DOMINGO**
De 8.30 a 9.30.—Retransmisión de la Orquesta Sinfónica de la National Broadcasting Co.
De 9.30 a 10 p. m.—Viva América
(Retransmisión de las Estaciones Americanas)

RADIO PARA TI

- LUNES — MIERCOLES — VIERNES**
De 4.15 a 4.45.—La Hora Femenina
En la audición del viernes, los artistas de Hollywood hablarán para nuestro público.
- TODOS LOS DIAS**
De 9.15 a 9.30.—CUENTOS DE AMERICA.

NUEVA ALMA TICA ALMA TICA — TIBAS

- LUNES - MARTES - MIERCOLES - JUEVES - VIERNES**
De 6.45 a 7 p. m.—Comentario de los últimos sucesos internacionales, Noticias en Español

RADIO EL MUNDO

TODOS LOS DIAS.—De 4.30 a 5 p. m.—"Saludos amigos".

RADIO ATHENA

TODOS LOS DIAS.—De 1 a 1.15 p. m.—De 6 a 6.15 p. m. El Ideal de Lidia Morales.

LA VOZ DEL TROPICO

TODOS LOS DIAS DE 11.30 A 12 DEL DIA: El novedoso y exquisito programa "PARA LOS AMANTES DE LA BUENA MUSICA".

Estos interesantes programas son presentados por cortesía de COMITE DE COORDINACION PARA COSTA RICA Oficina del Coordinador de Asuntos Interamericanos.

Dos los

Sin ánimo de de comportamiento nacido, que cómo han formado am soldados norteamericanos residentes, referir en estas pa que ha causado que lo ha seguido seguirá motivánd ble bohorno pa dad. En cuatro p franqueza conque las cosas, lo trat

Si desea que s dure muchos a gran cariño. Por tela antes de que pa de hielo que. cial para el moto ta su cuenta de Nunca guarde en lientes antes de

Nunca se aleje está aplanchando nutos si no quie se le quem. Ta cordón alrededor no está bien fría paratos eléctrico mucho más tiemp costumbre desen do la conexión c los dedos, en vez tirándolo con fue

Para conservar geradora y constos más tiempo, ración de bicarbona xion para limpiar siones y las pare

Para quitar las utensilios de coc darles brillo, con vinagre en e mo servicio que limpiador y tambi desgasten rápidam

Aunque las p muestran nada cu de varias semana por costumbre h planchar después do una docena o tienen la desagra dad de absorver Cada vez que las el aire libre ante

Para conservar

CANTANTE CO

rios extranjeros. Ofelia Quirós, la tica diva costarricita alcanzara Teatro Nacional México, ha llenado nacional.

Ofelia es una familia humilde, esfuerzos personales grandes privacione paró luego un ho tancias ajenas a su ron retornan al esc

DR.

Sus estudios y E Consulta de

TELEFONO

El Salón e es el de las

Teléfono

FRENTE AL

Dos Plagas que no Sueltan a los Militares Yanquis: los Limpiabotas y Ciertas "Damitas" Nuestras

Sin ánimo de ofender a damitas de comportamiento muy serio y delicado, que como a natural ocurra han formado amistad con muchos soldados norteamericanos entre nosotros residentes, —nos hemos de referir en estas palabras a un suceso que ha causado, desde hace meses, que lo ha seguido causando y que seguirá motivándolo, un lamentable bochorno para nuestra sociedad. En cuatro palabras y con la franqueza que deben decirse, estas cosas, lo trataremos: a los po-

bres y sufridos marinos o soldados yanques se les han pegado dos terribles y pegajosas plagas: los limpiabotas y ciertas "damitas" o señoritas de nuestro ambiente, que ellas dicen ser el social. Lo lamentable del caso es que a muchos de estos marineros o soldados las citadas jóvenes les hacen creer tantas cosas, que terminan por considerarlas pertenecientes a hogares muy honorables de San José. Y cabe aquí consignar, en defensa de nuestras mujeres dignas y honra-

das que tales actos no deben ser tomados por dichos militares norteamericanos como procedimientos generales de nuestro sexo femenino. Son unas cuantas, muy pocas dichosamente, las que se dedican a "cazar" a estos soldados o marinos de la nación del norte. Que así lo comprendan ello, para satisfacción nuestra, y para que no se piensen que nuestra sociedad, es decir, nuestra mujer, anda como la hembra del animal tras la huella del macho.

EL ALTO COSTO DE LOS ALIMENTOS EN COSTA RICA

Y mientras ello ocurre, se exportan a Panamá legumbres, quesos y mantequilla con el consiguiente beneplácito de los que con ello obtienen pingües utilidades

Ya lo ha dicho la prensa diaria y también el suceso ha sido defendido por el señor Secretario de Agricultura. Pero queremos repetirlo y no sólo ello, sino hacer un llamamiento a las madres, esposas, hijas y demás mujeres parientes de todos esos comerciantes que están haciendo

grandes negocios y obteniendo pingües utilidades mediante el sacrificio y hambre de muchos hogares costarricenses.

El caso es el siguiente: Costa Rica está exportando en grandes cantidades, legumbres, quesos y mantequilla a Panamá, lugar en donde tales productos han alcanzado altos precios. Mientras allá se consiguen, aunque sea satisfaciendo semejantes valores, aquí en Costa Rica cuesta gran trabajo conseguirlos y si acaso ello se logra, resultan artículos de segunda clase y a precios prohibitivos para los hogares pobres. En este negocio existe una fiebre sin límites, de hacer dineros, de quienes se dedican a tales negocios. Allí es precisamente en donde radica nuestro ruego a las mujeres, que por razones de parentesco,

ce, tienen que ver con estos señores comerciantes exportadores: que hagan un ruego, a nombre de esos hogares típicos, para que tales negocios dejen de realizarse y con ello se beneficie miles de costarricenses. Es de presumir, y aun así la vida lo ha dispuesto siempre, que todo dinero habido en forma que indirectamente perjudique a un tercero, tarde o temprano también ha de defiar o perjudicar a quien lo adquiriese.

Hacemos este llamado y ojalá que la mujer nuestra, tan comprensiva y humana, haya de interceder para que estas cosas sean evitadas y podamos tener en Costa Rica productos que lógicamente nos corresponden por ser cosechados en nuestra pródiga tierra.

Un poco de economía doméstica

Si desea que su refrigeradora le dure muchos años, trátela con gran cariño. Por ejemplo, deshiéla antes de que se forme una capa de hielo que, no sólo es perjudicial para el motor sino que aumenta su cuenta de gas y electricidad. Nunca guarde en ella alimentos calientes antes de que se enfríen.

Nunca se aleje de la tabla donde está aplanchando más de dos minutos si no quiere que la plancha se le quemé. Tampoco enrolle el cordón alrededor de la plancha si no está bien fría. Tratándose de aparatos eléctricos, estos durarán mucho más tiempo si se tiene por costumbre desenchufarlos tomando la conexión con cuidado entre los dedos, en vez de desconectarlos tirándolos con fuerza.

Para conservar limpia su refrigeradora y conservar los alimentos más tiempo, emplee una solución de bicarbonato de soda o borax para limpiar las bandejas, divisiones y las paredes interiores.

Para quitar las manchas de los utensilios de cocina de aluminio, y darles brillo, haga hervir agua con vinagre en ellos. Hará el mismo servicio que cualquier polvo limpiador y también evitará que se desgasten rápidamente.

Aunque las piezas de lana no muestran nada cuando se han usado varias semanas, conviene tener por costumbre hacerlas limpiar y planchar después de haberlas usado una docena de veces, porque tienen la desagradable particularidad de absorber los malos olores. Cada vez que las use, cuélguelas al aire libre antes de guardarlas.

Para conservar limpias y fres-

cas las cobijas de lana, mándelas limpiar antes de que estén demasiado sucias. Con ello aumentará su durabilidad especialmente si la manda lavar en vez de limpiarlas en seco. Si quiere hacerlo en casa siga las instrucciones siguientes: Llene su tina con agua tibia y suficiente jabón de escamas y mueva el agua hasta que se forme una buena espuma. Sumerja la frazada y levántela varias veces y presiónela de modo que se aglobe dejando pasar el agua por el tejido. Dos jabonadas le darán mejor resultado. Después, aprétela suavemente para exprimir toda la cantidad de agua que sea posible y enjuáguela tres veces en agua tibia. Póngala a secar en un cordel prendiéndola de 2 esquinas. Cuando esté casi seca, cuélguela de las otras dos. Una vez que esté bien seca, escóbilala en una sola dirección para devolverle su aspecto suave y natural.

No guarde su ropa blanca mucho tiempo. No resulta usar solamente seis sábanas durante seis meses y después reemplazarlas por otras seis cuando empieza a gastarse. Si se dispone de una docena de sábanas y fundas, úselas por turno; le durarán mucho más tiempo.

Si sus vestidos son hechos de productos sintéticos, no les eche perfume directamente porque su traje blusa se desteñirán. Aplíquese el perfume sobre la piel. Cierta aura perfumada es mejor que empaparse en perfume. Cuando planche su ropa interior pulverice con Agua de Colonia su tabla de planchar y el perfume se impregnará en ella.

Nunca use sus medias dos días seguidos. Acostúmbrase a lavarlas todas las noches. La transpiración las deteriora tanto y más que la constante fricción.

Se pueden quitar las manchas de crema o leche de los tejidos sumergiendo primeramente la parte manchada en agua fría, con lo cual se eliminará la proteína. En seguida, lávela con agua tibia y jabón y le sacará la mancha de grasha.

Las manchas de vino o de fruta de los manteles y servilletas, pueden quitarse. Estírela la parte manchada sobre una taza o pocillo, sujetándola con un elástico y cubriendo la mancha con una buena cantidad de sal. Colóquesela luego a una distancia de medio metro y deje caer encima por lo menos un cuarto de litro de agua hirviendo. Lávesela después.

Si le caen manchas de cera so-

bre el mantel o el vestido, raspe la cera con un cuchillo romo. Después colóque la parte manchada entre dos papeles secantes y pláncela con una plancha caliente. Si queda señal de la mancha, límpiela con algún desmanchador.

¿Ha notado usted algunas manchas en el papel de su habitación o en la tapicería de sus muebles? Si son lavables, trate de limpiarlas con un género humedecido con agua clara y fría con un poco de escamas de jabón. Si las manchas son de grasa, límpielas con algún desmanchador lavándolas en seguida.

Si va a colgar un cuadro, caliente el clavo antes de introducirlo en la pared. Con ello evitará que la pared se agriete y descantille.

PARECEN SINONIMOS, PERO NO LO SON

TERQUEDAD — FIRMEZA
Se llama terco el irreducible, peñinaz y obstinado. La terquedad es propia de los necios, inflexibles en sus errores y caprichos. Pretende tener razón contra toda razón.

La firmeza es una perseverancia indestructible, fundada en la razón y justicia. Es cualidad de los hombres de talento y de carácter íntegro. La firmeza es envidiable virtud, mientras que la terquedad es tan antipática como inútil. El terco acaba por vivir aislado en sociedad.

Aumentemos la circulación de MUJER Y HOGAR a 18.000 ejemplares semanales, suscribiéndonos a nuestro periódico.

LO QUE ERA COSTA RICA... Viene de la Pag. PRIMERA

cuanto gasto requieran sus personas. Es decir se ha labrado una vida independiente. Goza de más amplia libertad y a veces, tal vez muchas, suplen con éxito al hombre en lo de procurar fondos económicos al hogar.

Esta conquista ha sido motivada por el siglo. Siglo de libertad siglo de expansión cultural para el sexo femenino. Y en conservar esta conquista tan justa y tan humana, la

mujer debe empeñarse. Pero debe hacerlo llevando siempre, por mejor decir, luciendo siempre, el emblema de su dulzura de mujer y el escudo de su poder.

Adelante mujer costarricense en la conquista de los ideales que bullen en vuestro cerebro y que hace cincuenta años no os atrevéis a poner ejecución por la estrechez de ambiente y la absurda y ridícula mentalidad de nuestros abuelos.

Si todas nos suscribimos a MUJER Y HOGAR, muy pronto tendrá 18.000 de circulación semanal.

McCall 5509
McCall 5503

Preciosos vestidos, para confeccionar, para los cuales se encontrarán lindas telas en la TIENDA DE MODA LA GLORIA de Santiago Crespo y Cía.

CANTANTE costarricense... (Viene de la pág. PRIMERA)

nos extranjeros. Nos referimos a Ofelia Quirós, la reputada y simpática diva costarricense que tantos éxitos alcanzara en las tablas del Teatro Nacional y que hoy, en México, ha llenado de orgullo el arte nacional.

Ofelia es una joven modésta, de familia humilde, que se cultivó con esfuerzos personales y en medio de grandes privaciones. La vida le depaó luego un hogar, pero circunstancias ajenas a su voluntad la hicieron retornar al escenario y fué entonces cuando se consagró ante nuestro público. Después, con lógicas aspiraciones artísticas pasó a México y no le fué necesario un gran esfuerzo para catalogarse entre las buenas. Hoy día, la Sociedad Daniels, una de las empresas más serias del continente americano, en cuestión de contratar artistas de gran cartel, la ha incluido entre estas para que recorra grandes capitales.

MUJER Y HOGAR quiere llevar hasta la destacada artista nacional su cordial saludo de simpatía.

DR. JOSE B. GONZALEZ

Sus estudios de especialización fueron hechos en Europa y Estados Unidos. — 12 años de práctica

Consulta de 9 a 11 y de 2 a 4 en la Avenida Central, frente al Teatro América

TELEFONO 2632 — APARTADO 1041

El Salón de Belleza de Aida Charpentier

es el de las damas elegantes. Se pone todo esmero en el servicio. Visitarlo es complacerse

Teléfono 5539 :: Apartado 1705

FRENTE AL COSTADO NORTE DEL HOTEL EUROPA

Andaderas de metal para niños,

recibió

El Almacén Deportivo

La Casa de las Bicicletas

C. M. Palma y Cía.

Teléfono 4325

Apartado 403

HERALDO SOCIAL

En la residencia de don Max Esquivel y doña Lolita Dent de Esquivel le obsequiaron un cocktail a doña Helena de Tinoco quien se dirige a los EE. UU. a pasar una temporada al lado de sus padres. La fiesta fue organizada por doña Lolita de Esquivel, doña Hortensia de Strunz, doña María de los Angeles de Robert, doña Elsa de Robert y doña Isabel de Beeche. Y en ella reinó mucha alegría. Despedimos cordialmente a la Sra. Tinoco.

En el cumpleaños de Florita Carmona Villalobos



El reloj de la juventud ha marcado las horas azules para la gentil damita Florita Carmona Villalobos: en estos días de junio ha celebrado la grata fecha de su cumpleaños. El triduo heráldico suyo, en que aunan virtud, belleza y distinción, concede a su bonita persona un doble prestigio, que es todo femineidad y delicadeza, engrandecido por el amplio halo de sus virtudes.

Desearnos para Florita, en esta grata fecha, un cúmulo de felicidades, haciendo votos al Cielo porque la vida le sonría, siempre y sin interrupción.

De Panamá llegó la Srta. Berta Acevedo, quien será sometida a un tratamiento por el Dr. Alexis Agüero. Un pronto restablecimiento le deseamos a la Srta. Acevedo.

Para México, donde permanecerá tres meses en vía de paseo, salieron las encantadoras y bellas señoritas Yella y Teresa Echeverría. Las despedimos muy cariñosamente.

En la Clínica Bíblica fué sometida a una operación la niña María de los Angeles Pozuelo T. Dichosamente la salud de la amigueta Pozuelo ha mejorado mucho lo que celebramos.

Después de pasar unos días entre nosotros regresó a su residencia, en Cartago, la Srta. Rosario Carazo.

Para los EE. UU. sale próximamente la bella damita Victoria Beeche Tinoco, quien ingresará a la Universidad de Lousiana a cursar sus estudios de segunda enseñanza. Que tenga mucho éxito le deseamos cordialmente.

En la Iglesia de La Merced fué presentado a la Pila Bautismal el niño de don Jorge Strunz y doña Alicia Oreamuno de Strunz. Los padrinos fueron el Dr. don Carlos Luis Valverde y Srta. Laura Strunz y le fué impuesto el nombre de Jorge Augusto. Felicidades para el nuevo amigueto.

Para México en viaje de negocios salió hoy don Felipe Pozuelo. Cordialmente despedimos a tan distinguido amigo.

En San Isidro de Coronado se encuentran de temporada don Luis Bonilla, su señora doña Alicia Calvo de Bonilla y su hijita.

Completamente restablecida de su pasada dolencia se encuentra la niña Marina Rodríguez Santos. Mucho lo celebramos.

Invitada por los Sres. Ricardo Güell y doña Julia Iglesias de Güell llegará pronto a nuestro país la bella Srta. Fay Taylor Murray. Nuestro saludo de bienvenida a tan encantadora visitante.

Nuestras felicitaciones para doña Hortensia de Luconi quien antier celebró su cumpleaños.

Prepara viaje para los EE. UU., en vía de negocios don Rodrigo Smith. Feliz viaje le deseamos.

GIMNASIA RECTIFICADORA QUE EMBELLECE

La conservación de la esbeltez es problema que preocupa a la mujer, y para ello la gimnasia es esencial.

El peso, la conservación de la esbeltez, son cosas que preocupan a la mujer. Pero la línea afinada, de acuerdo con los cánones de la estética, no reside solamente en el equilibrio del peso con la estatura, sino en la armonía estética perfecta del tronco y las extremidades. Para esto la gimnasia rectificadora es básica. Sus movimientos consiguen ceñir las proporciones exactas, queman adiposidades y dan flexibilidad, que se convierte en gracia en el andar y soltura de ademanes. Hay que desear los movimientos y torsiones violentos, regularizando además su práctica para que la fatiga no imponga intervalos que restan entrenamiento mucho menos beneficioso.

Varios ejercicios

(a) Este ejercicio afina y embellece los brazos, influye sobre el busto y tonifica los músculos pectorales. En posición de firmes alzar los brazos hasta alcanzar la horizontalidad y elevarlos.

(b) Flexión del busto para afinar las caderas y dar elasticidad a los movimientos. La punta de los pies debe tocarse con la punta de los dedos, cuidando para ello de no doblar ni las piernas ni las rodillas.

(c) El mismo ejercicio detallado anteriormente, pero combinado con movimientos de flexión a izquierda y derecha. Es decir, que su función es complementaria. No es preciso tocar la punta de los pies.

(d) Aunque parece complicado, este ejercicio es fácil y sencillo. Después de puestos los brazos horizontalmente, se hace oscilar el cuerpo de izquierda a derecha.

(e) Ahora se repite el ejercicio anterior, pero con las piernas extendidas ligeramente y procurando la mayor inclinación posible en cada una de las oscilaciones, que se harán también de izquierda a derecha.

(f) Para la ejecución de este movimiento se requiere cierto aprendizaje y práctica. Consiste en mantener el equilibrio sobre un pie, extendiendo y apoyando la otra pierna sobre un mueble colocado adelante.

(g) Alzar las piernas alternativamente, procurando siempre que sea lo más alto posible, haciéndolo primero con lentitud para luego ir paulatinamente imprimiendo mayor celeridad.

(h) Echar las piernas hacia atrás, para flexibilidad del tronco, con las manos apoyadas en la cintura. Este movimiento se practica también alternando las piernas y con velocidad aumentada gradualmente.

Después de un corto viaje por los EE. UU. regresó al lado de los suyos doña María Isabel Alvarado de González. Un atento saludo le enviamos.

Dentro de unos días y a pasar vacaciones al lado de sus padres, llegará procedente de Panamá, nuestro amigo Rogelio Rodríguez.

Hoy por la vía aérea, procedente de Panamá llegó al país doña Ana Barleta de Arosemena. Respetuosamente la saludamos.

De temporada en Puntarenas se encuentra doña Adela Iglesias de Ahrens. Le deseamos una feliz estadía en el puerto.

Después de varios meses entre nosotros regresa mañana a Panamá la bella Srta. Berta Moore.

Compre en los establecimientos que anuncian en este periódico de la mujer.

Pase preciosos ratos en

EL MIRAMAR

(Situado en el corazón de la ciudad)

COMIDA - BAILE - DIVERSION

El centro social ideal para banquetes, té de lino, despedidas de soltero, celebraciones de clubs, homenajes, etc.

Magnífica Orquesta

MAC MILLER
Propietario y Director

CONVOCATORIA

Se convoca a los accionistas de MUJER Y HOGAR, S. A. para una asamblea extraordinaria que tendrá lugar el viernes 23 de este mes a las 5 de la tarde en la oficina del periódico en los altos de "La Magnolia"

NO HAGA CASO

Si le dicen, u oye decir que esta asamblea no se efectuará, o que ha sido pospuesta; no haga caso. Venga, y dígales a sus amigas accionistas que también asistan.

Esta convocatoria ha sido publicada en el Diario de Costa Rica, La Prensa Libre y La Tribuna.

ARISTIDES ODIO.

El Récord
LA ZAPATERIA DE LAS DAMAS ELEGANTES
Teléfono 2979

SE VENDE
Portón de Hierro para verja
diseñado especialmente para casa de habitación.
\$ 95.00. Llame al teléfono no: 2163

Con todas las vitaminas y sabroso

esa es la doble ventaja que ofrece a todos el delicioso refresco y poderoso vigorizante, que gusta tanto a los niños como a las personas mayores, el excelente

MALTOCACAO

Viva muchos años encantado de la vida estimulando su organismo con ese valioso reconstituyente que es a la vez el refresco agradable y tentador que gusta a todo el mundo.

Tenga en su casa una lata de MALTOCACAO, lo más indicado para atender a sus visitas y también lo que hace la felicidad de toda la familia.

EMPRESA INDUSTRIAL EL GALLITO
consume productos nacionales.

EL DEPORTE EN LOS COLEGIOS DE SEÑORITAS

Por Blanca Inés

Al parecer, por propias palabras del señor Presidente de la República, el deporte tendrá gran desarrollo bajo el Gobierno en las Escuelas, Colegios y Escuelas Universitarias de nuestro país. No otra cosa podría esperarse de quien siendo activo deportista y quien fuese un valor en variados deportes que practicó, ha de saber encausar su Gobierno por sendos de verdadera cultura, no sólo mental sino espiritual, de las bases para que sea física. Y el deporte, es a no el cuerpo y el espíritu del estudiante más aptos para una mejor lucha mental y física.

Es ahora cuando debe luchar porque en los Colegios de segunda enseñanza de mujeres, Colegios Superiores de Señoritas, Normal de Heredia, Instituto de Alajuela y Colegio de San Luis Gonzaga, se abandonen esos sistemas hipócritas y anticuados que ya ni siquiera en los propios colegios regentados por religiosas, se miran y palpan y se eyecte la cátedra de educación física sin reservas.

Es la hora repito de que esas muchachas que llegan al Colegio a aprender y cultivar el intelecto, sepan también desarrollar la materia física y con ella, la cultura social e individual. Qué se termine la época de la hipocresía y "del que dirán" o "que podrán decir" y con ellas, las futuras madres de esta nuestra tierra tengan suficiente desarrollo que pueden heredar a sus generaciones, para provecho y beneficios de la Patria.

ALGO SOBRE LA GUERRA...

(Viene de la pág. PRIMERA)

les, el espíritu alemán bullía como nunca de orgullo, se hinchaba de placer ante los inminentes éxitos deportivos de sus nacionales, y respaldada por tanto en el ambiente la insolente altanería teutónica, como nunca antes se había visto.

Calladamente los atletas germanos habían venido preparándose con anticipación de años, con instructores especiales, y en privilegiadas condiciones, en campos adecuados, alimentación escogida, etc. Era un "secreto a voces" que Alemania asombraría al mundo por medio de sus grandes sportsmen y sportswomen, y por toda Europa se habían hecho especiales facilidades para aumentar y mejorar la concurrencia de gentes al Reich. Como siempre la manía alemana de lo "kolossal", había preparado las cosas en grande para que los que vivían y oían lo mismo que los que estaban ausentes, pudieran si no por la radio, por las revistas y los periódicos, sentirse fenomenalmente impresionados de la grandeza y prepotencia de Alemania y sus atletas.

En los Estados Unidos en cambio, no hubo larga preparación y no fue sino únicamente pocos meses antes de las Olimpiadas, que los círculos deportivos pudieron contar con la ayuda del Gobierno para el viaje de sus deportistas de ambos sexos.

Pero todo fue que éstos deportistas llegaron, y que las pruebas de deportismo se iniciaran para que el orgullo y el engrandecimiento alemanes rodaran por el suelo. Está aún fresco en la memoria de muchos que el propio Hitler con evidentes muestras de disgusto y de falta de educación, al principio no más de las exhibiciones, se retiró. Y todo el mundo recuerda cómo más de un "organizador" de las olimpiadas y más de un "entrenador" cometieron suicidio, según los periódicos, ante los fracasos de los gimnastas alemanes.

Esa tremenda derrota, en mi concepto, no es sino la precursora de la que nuevamente va a tener — esta vez la nación Alemana entera —, ante el poderío y pujanza de los EE. UU. Los nazis no debieron olvidar jamás que su fatuidad y su soberbia en aquella ocasión, como en ésta, sólo podía y debía conducirlos a las más vergonzosas derrotas.

En cuanto a Japón, sabido es que la esencia de su religión consagra un respeto casi supersticioso hacia los antepasados, que su fe vive en el conocimiento de los antecesores y que su literatura ha hecho mitos y leyendas de los caballeros Samurays y de sus aventuras, de sus proezas de sus romances sentimentales y aún de sus composiciones poéticas, por cierto muy primitivas, sencillas y cortas.

Pues bien, todo ese pasado caballeroso y noble, que apenas si rivaliza con la quijetosa y grandiosa generosidad y limpieza de los gentiles hombres españoles de una época de grandeza y bienestar, y que nos hace recordar aquellos famosos versos que pintan la hom-

La Democracia Empieza por Casa

Viene de la Pág. PRIMERA

mos y estar dispuestos a actuar unidos.

Estos puntos básicos obtienen éxito solo cuando la vida de familia funciona democráticamente; cuando el hogar pertenece a todos los miembros, no solamente a los padres; cuando el niño es reconocido como persona y gradualmente entra a tomar parte en las responsabilidades así como en los privilegios, cuando aprende a dar lo mismo que a recibir y sabe llevarse bien con las demás personas.

Es en el círculo familiar donde los hombres y las mujeres aprenden a adaptarse y a contribuir al bienestar de la gran comunidad de la nación y del mundo. Sobre todo, es en la vida del hogar, y de sus padres, que el niño adquiere esa confianza en sí mismo que, más tarde, ya adulto, necesitará para enfrentarse al mundo. La absorbe cuando siente que es deseado y que sus ideas son aprobadas cuando los objetivos de su pequeño mundo, ya sea cuando trata de dar los primeros pasos o subir los peldaños de una escalera o de lavarse bien las orejas, le son presentados de manera que le sea dado alcanzar el éxito, cuando no se siente constantemente defraudado, tratando de vivir en un medio superior a su edad.

Uno de sus primeros éxitos contribuirá y la limpieza de aquellos prohombres al decir —por ejemplo—:

...Al campo don Nuño coy en donde probaros espero que si vos sois caballero, caballero también soy...

toda esa bizarría, —repito— que debió servir de norma absoluta e indefectible al Japón, se vino abajo, con el hecho vergonzoso, canchalesco y sin nombre de la traición de Pearl Harbour. Ahora, abandonada esa nación a sufrir las consecuencias implacables que vienen por destino, recta, infaliblemente, a quienes proceden de modo sucio o torcido, asquerosamente, los hechos comienzan a despertar la conciencia y los remordimientos del pueblo japonés, no porque tenga ese pueblo altura moral, sino porque los bombardeos inmisericordes de Doolittle y sus valientes muchachos así como de los continuadores, están demostrando a ese pueblo, igualmente ensoberbecido, como el alemán, que por encima de la ambición insana de los gobernantes y de los militares, hay un Destino omnipotente que abate y pulveriza a los perversos y a sus cómplices.

Alemania y Japón no tardarán en estar de rodillas. Ojalá que para entonces el mundo no lovide en forma alguna, la desesperación, la miseria y todo el dolor que han causado, y que se les haga pagar con múltiples creces, cuando daños han hecho, imitable, ineludiblemente, para que por todas las generaciones y todos los siglos venideros sus descendientes experimenten el miedo ancestral a la guerra algo similar a lo que sienten en su cuerpo —por ejemplo— los perros policías a la pólvora. Esos dos pueblos han sido dos para vivir en la esclavitud y al servicio de alguien; pues bien, que se les haga, lo que han hecho con los pueblos por ellos sojuzgados, que se les despoje de todo y se les mantenga esclavos al servicio de la Humanidad, en desquite del infinito número de víctimas y daños que han ocasionado, y mientras vidernizan ampliamente.

Y a propósito del general Doolittle (ace poquito) héroe popular de la nación americana que con tanto arrojo y ciencia, dió la primera lección de fuerza a los cobardes japoneses, yo sugeriría que el mundo entero, en reconocimiento de su proeza, lo denominara cariñosamente y en forma significativa, cambiando o mejor dicho variándole el nombre: General Didalot (hizo mucho).

siste en vencer los obstáculos, logrados por el aliento, el amor y la aprobación, que hacen al niño fuerte y seguro de sí mismo. Esto le permitirá más tarde vencer cualquier obstáculo cuando esté aprendiendo a leer, cuando tenga que contribuir con su ayuda a las necesidades de la patria, o cuando tenga que compartir el trabajo y las horas de juego con un grupo de amigos sin abandonarlos o enojarse con su competidor o ganador. Es esa íntima seguridad, adquirida desde la infancia, la que lo hace especialmente adaptable y seguro de sí mismo cuando deja de ser niño.

Desgraciadamente, hay muchos padres de familia mismos que se encuentran a menudo faltos de esa confianza y los que aún apoyándose en la dirección y aprobación de los demás, sienten desconfianza de sí mismos.

Su conflicto puede expresarse de muchas maneras. Frecuentemente lo hallan en la autocracia, y encuentran en el papel de autócrata compensación a esa molestia interna de constante ansiedad e inseguridad. Y, para los niños que crecen en un ambiente democrático, tales padres son los más perjudiciales para su porvenir. A fin de mantenerse en el papel de dirigentes, esos padres se resaldan en el antiguo concepto autoritario de que "los padres todo lo saben y todo lo pueden" como aquel otro de que "la madre siempre tiene razón".

No hay duda que la mayor parte de las veces la madre sabe lo que es mejor para sus hijos. La madre lo sabe, el niño lo sabe, el mundo lo sabe. Ella ha llegado hasta a consultar a personas expertas en asuntos maternos, para estar segura de sus opiniones. Los médicos y los educadores solo pueden, sin embargo, darle algunos datos concretos que ella aplica a su manera como una especie de "amiga autoritaria y regañona".

Todo depende de la manera en que ponga en práctica tales conocimientos. Esa "actitud intangible" de la cual dependen tanto las relaciones de familia no es solamente cuestión de que hagan los padres, de por qué lo hagan o de qué manera lo hagan.

Cuando la actitud paternal, en el hogar, no se basa en el amor que el niño necesita, aprobándolo, dirigiéndolo y reconociéndolo como persona, sino que solo aprovecha de sus derechos paternales para ejercer severa autoridad, vanagloriarse de las habilidades del niño, o adaptarse a ciertas reglas sociales la situación se torna tensa para todos. Para el niño, porque teme perder el cariño y la aprobación de sus padres, para los defraudados padres, porque se sienten temerosos de que sus hijos pierdan el respeto a la autoridad paternal.

Escuchar ciegamente a esos padres que "en todo tienen la razón" pueden dar por resultado que el hijo se acostumbre solamente a escuchar sin aprender jamás a pensar por sí mismo, y que permanezca toda su vida dependiente de alguna autoridad, lo cual es "una perfecta y satisfactoria preparación para el fascismo".

Puede resultar también en que el hijo escuche a los padres, aun sin estar de acuerdo con sus ideas, sintiéndose culpable de proceder según el pensar de otras personas y apenado de ver sus futuras aspiraciones cortadas por la autoridad paternal. Puede resultar, además, que el niño proceda en forma contraria a los consejos recibidos sólo como un medio de protesta, llevado por sus deseos de libertad o solamente por el deseo de sentirse dueño de sus actos, aun

UN LLAMAMIENTO POR LA SALUD PUBLICA

Estimado Director de MUJER Y HOGAR:

Hemos leído su apreciable Semanario y con complacencia notamos que todo lo que tenga que ver con el mejoramiento de las clases humildes Usted le da cabida; le enviamos estas líneas que atañen directamente con la salubridad, con la limpieza de nuestras calles; los señores de la Municipalidad después de múltiples súplicas empezaron a arreglar las Calles 18 Bis. y la avenida 206 sea la antes 14, cosa que nos llenó de júbilo a todos pues por dichas calles es por donde transitan niños que asisten al Kindergarten que lleva el nombre Omar Dengo, todo esto pasó antes de las Elecciones y cual sería nuestra sorpresa cuando vimos que pasadas estas se olvidaron de nosotros y lo peor del caso es que dejaron la piedra regada en las calles para que los muchachos la tiren sobre los tejados de todas las casas y rompan los vidrios de la Escuelita que es lo único que valía la pena, pues daba realce al humilde caserío pobre e reconstrucción, y ahora han convertido a la pobre escuelita en blanco de las piedras que tiran los muchachos. Jamás vemos un policía por restos lugares; solo cuando pasan a comer a sus casas. Otra cosa es que dejaron un zanja en media calle o en la misma 18, la cual se llena de agua cuando llueve y se forma un zancudero y un criadero de moscas. Nos parece que es a Salubridad a quien le toca ver por esto, pues es esta la institución quien pide cooperación de los habitantes en sentido de ayudar a la limpieza.

Así, oímos a menudo a ciertas madres que insisten siempre acerca de los vestidos que el hijo o hija se deben poner. "El vestido azul te sienta mejor", a lo cual la hija, cansada ya de no tener criterio propio, le contesta: "Sé que el azul me está mejor pero me voy a poner el traje amarillo". La misma protesta se escuchaba cuando una madre interviene en las amistades de los hijos: "Llame a Juanita, invítala a comer", La hija, que aunque tiene deseos de invitar a su amiguita quiere hacerlo a su manera, a la hora que a ella le parece más a gusto de las dos, y no se conforma a contrariar sus deseos porque a su madre se le ocurre repentinamente que la invite, le contesta: "Ya es muy tarde", o "probablemente tiene otro compromiso".

Estos pequeños amagos de conflicto, que se repiten en la rutina de la vida diaria, son señales superficiales de problemas que muchas veces están profundamente arraigados en las relaciones de familia. No solamente la libertad de elegir o proceder independientemente, sin remordimiento de conciencia, sino que hasta la libertad de expresar una opinión son a menudo negadas por aquellos padres "que siempre saben lo que es mejor para sus hijos". Los hogares en que manifiesta cualquier opinión se considera como falta de respeto a la madre o al padre son aquellos cuyos miembros se expresan así: "No puedo discutir nada con mi familia, porque siempre acabamos por pelear".

(CONTINUARA)

Anúnciese en MUJER Y HOGAR

higienización general de las ciudades. Pedimos a quien corresponda que se acuerden de nosotros, que también somos humanos que pagamos impuestos para que nos arreglen las calles mencionadas; nos manden a barrer los caños por lo menos una vez a la semana y lo mismo con la policía de línea, para que no se nos solvide que vivimos en la capital.

Unos Vecinos,

Directorio Profesional

ABOGADOS

San José

ROBERTO GUTIERREZ SILVA, Abogado, Teléfonos: 6025 y 5673. Apartado 1418.

HERNAN ECHANDI LAHMANN, Abogado y Notario, Teléfono 2899. Apartado 1276.

AGUSTIN HERRERA E., Abogado y Notario. Oficina, Pasaje La Parra. Teléfono 3456. Apt. 169.

LUIS FELIPE MAYORGA P. Abogado Notario

Oficina: Avenida Central, frente mueblería López, altos. Teléfono 6066. Apartado 1417

JOSE MARIA CHACON UREÑA, Abogado y Notario. Teléfono 5495. Apt. 114.

JORGE N. VILLALOBOS D., Abogado y Notario. Pasaje Dent, Tel. 3090.

HUMBERTO PACHECO COTO. Abogado y Notario. Altos Farmacia Ideal, Teléfono 4347. Apartado 640.

NAPOLEON VALLE, Abogado y Notario. Av. 1, Calles 1-3. Teléfono 3834.

MEDICOS

San José

DR. ALEJANDRO VARGAS ARAYA, Médico Osteópata. 125 vs. Norte Botica Oriental. Tel. 2983 y 3796.

DENTISTAS

San José

DR. CARLOS MANUEL FER. NANDEZ P., Cirujano Dentista. Tels.: Oficina, 2552, Habitación: 4201. Apartado 1252.

DR. JOSE FCO. CARVAJAL, Cirujano Dentista Rayos X. Despacho, 50 vs. S, Catedral. Tel. 3068. Apt. 1541.

ENFERMERAS Y OBSTETRICAS

San José

ANGELA DIAZ RAMIREZ, 450 vs. Sur Botica La Violeta. Horas: Hospital: 2 a 10 p. m. Residencia: 10 p. m. a 1 a. m.

LUZ C. CARRANZA SOLIS, San Pedro Montes de Oca. Tel. 5495. Apt. 1234. Horas: Hospital: 2 a 10 p. m. Residencia: 8 a. m. a 1 p. m.

INGENIEROS

San José

E. J. CLARE J., Ingeniero Civil. Oficina: Calle 28 y Av. 2. Tel. 3659.

M. E. CLARE, Ingeniero Civil. Oficina: Calle 28 y Av. 2. Tel. 3659.

MUJER Y HOGAR

Servicio y cortesía iguales para la dama más humilde o la más adinerada.

La Maravilla del Siglo...

GLO-TONE

Automática para rizado permanente

ha sido instalada en el

SALON DE BELLEZA

DE

AIDA CHARPENTIER

Frente al costado Norte del Hotel Europa

Teléfono 5539 - Apartado 1705

La máquina de rizado permanente GLO-TONE corta la corriente automáticamente cuando el cabello ha alcanzado ese perfecto toque de rizado natural precioso.

Lo maravilloso de esta máquina, modelo avanzado, es que, además de rizar el cabello a la perfección, elimina todo riesgo de quemarlo, pues actúa según la textura del cabello.

Pero esto no es todo lo que ofrece el SALON DE BELLEZA de AIDA CHARPENTIER; nuestro servicio incluye: Teñido del cabello, peinados de última moda, tomando en cuenta la fisonomía de la persona, masaje científico, maquillaje, arreglo de uñas, y algo también muy importante: tratamiento de espinillas y barros.

EN LAS PROVINCIAS

Rogamos a nuestras clientes de provincias, comunicarnos por teléfono o por carta el día que vendrán, para guardarlas la hora, a fin de que no tengan que esperar.


SEÑORAS! SEÑORITAS! ATENCION!

Encontrar quien le haga abrigos y trajes sastre de corte impecable y a un precio mínimo era un problema. ¡Ahora no lo es!

LA SASTRERIA "LA COLOMBIANA" DE FRANCISCO GOMEZ

la dejará plenamente satisfecha

Teléfono 3283



Amor y Belleza


MILES de admiradores tienen los rostros llenos de vida y de expresión. Eso se consigue con facilidad usando, antes de empolvarse, la maravillosa Crema Primavera. Se puede aplicar a todas horas porque la piel la absorbe rápidamente. La Crema Primavera, de aroma delicado, es además invisible y fresca.

Crema Primavera

de miel y almendras

da encanto juvenil

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA - Fundada en 1868



DE VENTA EN TODAS LAS BOTICAS Y DROGUERIAS

Fuerza... Serenidad... Seguridad,,

Al estudiar el monto de la destrucción universal de nuestros días, notamos que no contamos con el apoyo de otras personas. Es preciso aceptar el hecho de que cada individuo debe ser capaz de valerse por sí mismo, poseer aquella fuerza y confianza que provienen solamente de la firmeza, de la estabilidad física, emotiva y mental que son base de la salud, del dominio de las facultades y de la coordinación.

En los últimos años se ha despertado un muy creciente interés hacia la ciencia del bienestar, el cual se logra por medio de la disciplina personal. El punto principal de orientación depende principalmente de saber descansar y de ser constante, practicando con regularidad los medios que nos ayudan a conservarnos sanos y fuertes.

He aquí un sistema sencillo de control mental y físico que contrapesará cualquier tensión nerviosa. Si se practica a conciencia todos los días, aunque sea durante un breve período, al cabo de un mes se podrá apreciar sus buenos efectos.

Comiencese por escoger la hora conveniente para realizar rutinas disciplinadas. Si no es posible hacerlas de una sola vez, practíquense parte en la mañana y el resto en la tarde o cuando sea más conveniente, pues hay algunos tan fáciles de practicar que se pueden hacer hasta en la misma mesa, dos o tres veces al día si el trabajo no es pesado y pronto notará que necesita dormir menos... que ya no come demasiado y que ha desaparecido esa pesadez producida por el agotamiento nervioso. En la época actual nadie puede fijar las horas de trabajo, pero todas y cada una puede hacerse suficientemente fuerte para trabajar en doble proporción sin cansarse. Debemos, todos, desear ser fuertes y tratar de serlo, con paciencia y determinación.

RUTINA Nº 1:

Asómese a la ventana y contemple el verdor de la Naturaleza o el azul del cielo. Elimine de su mente toda preocupación o confusión. Y, como para ayudar a obtener esa eliminación, coloque los dedos de las manos sobre el centro de la frente, y suavemente, muévalos en dirección a las sienes, tratando al mismo tiempo de borrar cualquier línea, real o imaginaria, que tenga su frente. Una vez que haya logrado eliminar esa apariencia de cansancio mental, retire las manos de la frente, cierre los ojos y descanse. Respire con naturalidad y ritmo. Escuche entonces el latido parejo de su corazón... siga escuchando... porque al hacerlo detiene cualquier agitación de las emociones. Llénese de vida y sientase consciente de su singularidad.

Tome una silla corriente, párese de la parte de ella, lista para sentarse, aspire lentamente y sientese antes de expeler el aire—haga todo esto de la manera más natural posible. Expele el aire, Cruce las piernas la derecha sobre la izquierda, permitiendo a ambos pies permanecer en el suelo en posición descansada.

Conviene separar las piernas de manera que no roce una contra otra, permitiendo así la libre circulación. Levante los hombros, échelos hacia atrás y vuélvalos a su posición normal. Coloque las manos sobre las rodillas, la derecha con la palma hacia arriba, descansando sobre la palma de la mano izquierda.

La espina dorsal está tiesa... procure entonces tomar una posición que la haga sentirse como si estuviera descansando en la columna vertebral. Esa es una posición correcta que todos debemos tratar de hallar. Es fácil hacerlo con solo contraer el diafragma, mediante la aspiración del aliento y controlando la postura de la espina dorsal hasta sentirla natural y libre de presión. Respire con facilidad y ritmo. No contenga la respiración ni le dedique mucha atención.

Mirando en dirección recta hacia adelante, pestaíe lentamente y enséguida cierre los ojos. Dé vuelta la cabeza lo más que pueda, pero sin esfuerzo. Esto alivia la presión nerviosa o congestión de la parte baja del cuello. Haga esto despacio y con los ojos cerrados, hasta que se sienta descansada y tranquila interiormente. Ahora, sonría con los labios cerrados, permitiendo que el impulso de su sonrisa nazca de su interior. Todas tenemos un poco de buen humor dentro de nosotros mismos, el cual, si lo ponemos en juego, puede darnos la verdadera perspectiva de cada uno de nuestros problemas y también la perspectiva personal. Todos tenemos un poco de buen humor, que podemos aplicar en cada uno de nuestros actos, en cada emoción y pensamiento, si lo tratamos. Con la mente clara y el cuerpo en descanso, abra los ojos y pestaíe de nuevo despacio. Si dirige la mirada hacia adelante, su cabeza deberá estar en posición correcta para obtener una respiración clara y rítmica. Asegúrese de esto inclinando la cabeza un poco hacia adelante y enseguida hacia atrás. Notará entonces que, en ambas posiciones la tráquea se contrae y no permite que la respiración pase libremente. Entre uno y otro de estos movimientos existe un punto en el cual sentirá que su garganta está libre de toda contracción. Cuando esté en esa posición, trate de respirar nuevamente a conciencia, aspirando con suavidad, a fin de permitir que el aire circule libremente en los pulmones. Aspire y deje salir el aire por entre los labios, como soplando suavemente.

Se encuentra Ud. lista ahora para considerar con serenidad cualquier problema o actividad que tenga entre manos. Su capacidad es ilimitada. Así, pues, no se deje nunca guiar por un pensamiento negativo. El sentido de limitación no es natural.

RUTINA Nº 2

Acuéstese de espaldas, ya sea en el suelo o en un colchón que no sea demasiado blando. Es preferible el suelo. Estire las piernas, procurando que los talones estén separados. Los

Por Natacha Rambova

brazos descansarán a los lados con la palma de las manos hacia arriba. Haga que su cuerpo descansase completamente y, para asegurarse de ello, levante un poco cada pierna y déjela caer de nuevo por su propio peso. Repita la misma operación con cada brazo. Después de vuelta la cabeza de un lado a otro para aflojar cualquier tensión de los centros nerviosos de la base del cerebro.

Bostece y deje que sus músculos descansen. Elimine de su mente cualquier pensamiento que la dé preocupación, a fin de que esta se mantenga clara y receptiva. Deje que sus párpados se cierren... respire despacio y acompasadamente. El aire que absorbe está lleno de energía... note como reanima su cuerpo. Mientras aspira contraiga el diafragma. No es natural tener inertes los músculos del estómago y una manera de contrarrestar tal flojedad consiste en expeler la respiración por entre los labios, a medio cerrar.

DESCANSO

Ahora, dé vuelta a las palmas de las manos contra el piso o colchón. Junte los pies—con los dedos hacia arriba. Permita que la Naturaleza reanude el control de su respiración y comience a estirarse. Primero una pierna, desde la cadera hasta la punta del pie; enseguida la otra. Haga esto muy lentamente. El esfuerzo debe partir de la cintura, dejando la parte superior del cuerpo en perfecto reposo. El movimiento de la parte inferior debe partir de los músculos del muslo y no debe existir tensión alguna en las piernas o pies.

Después de estirarse varias veces, en la forma indicada, levante los brazos por encima de la cabeza y déjelos descansar en el piso con las palmas hacia arriba. Una vez en esta posición estírese de nuevo. Mientras la pierna derecha se mueve hacia arriba, desde la cintura, el

primero y obvio es librar de cejas antiestéticas el espacio que queda entre los arcos superficiales. Para ello hay que recurrir a la depilación pero a la depilación ejecutada con extremo cuidado, pues esa parte de la cara está particularmente expuesta a las infecciones. El peligro desaparecerá esterilizando siempre las pinzas con alcohol antes de usarlas.

En el proceso de afinamiento de las cejas es muy fácil extralimitarse. Recuerden que la línea exageradamente fina ya no está de moda y que si se posee un rostro grande y facciones notables sólo se consigue al afinar demasiado las cejas poner de relieve tales defectos. La solución del problema consiste en hacer aparecer las cejas más gruesas: en ese caso está indicado el uso del lápiz y dará el resultado apetecido siempre y cuando se aplique no en una línea, sino en toques leves que sigan la dirección de su crecimiento.

Cuidado

En lo tocante a correcciones, lo

CONSEJOS DE SALUD

El tomate contiene calcio, magnesio y pequenísima cantidad de hierro, siendo abundante en potasio y sodio, razón por la cual no conviene a quienes padezcan de los riñones y sufran de cálculos. Los cálculos se forman frecuentemente de oxalato de cal y el abuso del tomate podría aumentar el exceso de dicha substancia.

Esta es la causa por la que también en orden general se impone cierta alimentación prudente en el consumo de este fruto.

Es sano comer los tomates desmenuados de pelados con agua caliente, partidos en rebanadas y sazonados con sal y tajadas de pan negro. Asimismo son sabrosos convertidos en puré, para untar con él trozos de pan, agregándole un poco de huevo duro.

Los tomates a la vinagreta, o con aceite, vinagre, sal y una pizca de pimienta partidos en rodajas son muy ricos. La ensaladera se adornará con costrones de pan.

LAS MUJERES CUBANAS... Viene de la Pag. PRIMERA

eventos las mujeres cubanas se colocaron al nivel del instante y el resultado no ha podido ser más halagador, no sólo porque Cuba está alerta para enfrentarse al enemigo, sino también porque en su afán patriótico de lograr en pequeño plazo la máxima y eficiente preparación, el esfuerzo de las mujeres cubanas ha significado un avance de honda repercusión en la labor que hace tantos años vienen desarrollando.

Su evolución simultánea con las contingencias del conflicto ha traído como resultado la creación de numerosos organismos de cooperación en el orden social.

El Servicio Femenino de Defensa Civil o SFDC, adscrito al Ministerio de Defensa, y dirigido por la doctora Blanca Rosa Urquiaga Vento y otras prestantes mujeres, está compuesto por miembros debidamente adiestrados en tareas civiles de defensa. La prestación del Servicio es voluntaria y se admiten en él a mujeres de todas edades, condiciones e ideas religiosas, posición social, o color de piel. Uno de los lemas del SFDC, "Junto a cada soldado de la Libertad, una mujer trabajando" para cuyo cometido no se tiene en cuenta ninguna de las restricciones que en años anteriores a la guerra hubiera podido determinar la exclusión de algunas mujeres en la participación de esta lucha cívica, nos habla elocuentemente de las directrices que animan la existencia de este núcleo de mujeres cubanas.

El reclutamiento de voluntarias se inició el 15 de setiembre de 1942 y el número alcanzado al expirar el plazo era de 34,000. El SFDC abarca las siguientes Comisiones, que se organizan en escala nacional en cada provincia, municipio y barrio: Primeros Auxilios y Enfermería; Prevención contra Accidentes de Guerra; Nutrición y Abastecimientos; Milicias Agrícolas; Campos de Protección y Comedores Populares; Servicios Domésticos; Servicios Administrativos, técnicos, industriales y comerciales; Servicios Específicos de Guerra y Entrenamiento Militar; y Servicios de Propaganda y Financiamiento. Todas las Comisiones mencionadas desenvuelven sus trabajos educacionales a través de significadas militantes y han su ministrado pruebas concretas de su celo. He aquí algunas: cursos de protección de la población civil contra accidentes de guerra; cursos de primeros auxilios en cooperación con el Comité de Guerra de la Federación Médica de Cuba, que funciona en la Habana en catorce locales con un promedio de 60 alumnas cada uno; la atención de 25 en las salas del Hospital de San Juan de Dios en Camagüey en prácticas de cursos superiores de enfermería; la lucha contra el agio y la especulación y la propaganda en favor de la economía hogareña que se viene realizando en programas de divulgación por radio todos los lunes, miércoles y viernes, y un lucido desfile que tuvo lugar el 9 de diciembre de 1942, en ocasión de cumplirse un año de la declaración de guerra al Eje. Organizadas en dos batallones de tres compañías cada uno, llevando sus secciones motorizadas, ambulancias y cuerpo de ciclistas, las militantes del SFDC marcharon por las calles de la Habana, conjuntamente con fuerzas del ejército cubano.

Como parte integrante del SFDC funcionan el cuerpo Auxiliar Juvenil de Voluntarias, compuesto por jóvenes de 14 a 18 años, y la Legión Femenina Internacional, integrada por mujeres de comprobados sentimientos antifascistas, ciudadanas de países aliados o sojuzgados por el enemigo.

El Liceo y Lawn Tennis Club, que labora desde el año 1929 en pro del reconocimiento y exaltación del

aporte femenino a las corrientes vitales que movien tan vigorosamente la vida cubana, cuenta con el interés de mujeres de gran valimiento, entre las que figura la señora Elena Mederos de González, Representante de Cuba ante la Comisión Interamericana de Mujeres. El clamor de asechanza, heroísmo y peligro que resonó desde los cielos de Pearl Harbor en todos los cielos del mundo no intimó a las mujeres del Liceo. Publicaron, de lo seguido a la declaración de hostilidades, un manifiesto sereno y firme, invitando al elemento femenino a seguir en su conducta diaria las normas de un Decálogo, verdadero puntal al sostenimiento de la moral de guerra. Inmediatamente en contacto con otras instituciones, organizaron Comités de Primeros Auxilios de Servicio de Guerra y campos de Refugiados.

Cuando la seguridad de la victoria dejó de ser una incertidumbre en las conciencias femeninas cubanas y pasó al plano de realidades gloriosas e implacables, el Liceo, en su deseo de cooperar a la mayor cohesión de los ideales panamericanos, organizó unos cursos de español para extranjeros, y en programa muy ameno brindan en una ojeada todos los aspectos de la vida cubana. Inauguró una biblioteca pública en la que preferentemente se estimula la lectura de libros latinoamericanos; solicitó el establecimiento de Tribunales para Menores y comedores escolares y creó, finalmente, una Escuela de Servicio Social que funciona desde el 3 de mayo de 1943, para la que se requirió la colaboración de un brillante grupo de profesores que honoríficamente dan sus clases, y del Decano de la Facultad de Educación de la Universidad, quien gentilmente se prestó a la obra.

Otras instituciones, también producto de la identificación espiritual que hermana a las Américas, son la Fundación Cubana del Buen Vecino y el Fondo Cubano Americano de Socorro a los Aliados. La primera, "en su deseo de contribuir a estructurar una vida nacional, sana y sólida, a base de una ciudadanía bien preparada, física, moral y mentalmente, aspira a movilizar las clases más afortunadas del país y a estimular a los menos pudientes, a pelando a todos para que traduzcan su patriotismo en acción encaminada a prestarse mutuo apoyo y asistencia. Y tiene en su programa fundar y sostener parques nacionales dedicados a la salud y recreo del pueblo de Cuba; costear vacaciones para los alumnos de las escuelas públicas; proporcionar facilidades para la práctica de deportes entre esos escolares; sostener organizaciones de enfermeras visitadoras; laborar por el mejoramiento de la vivienda campesina y por el autoabastecimiento de la población rural mediante la diversificación de cultivos y animar a los pudientes para que contribuyan al progreso cultural del país en que viven por medio de la construcción y dotación de escuelas."

El Fondo Cubano Americano de Socorro a los Aliados no circunscribe

(Pasa a la página OCHO)



"TIENES UN COLOR ADMIRABLE"...

... murmuró él. Ni se apercibió que el adorable encendido del rostro de ella no era verdadero. Es que los coloritos PRINCESS PAT proporcionan un color que parece surgir misteriosamente del cutis mismo. Los hombres adoran esta belleza maravillosa, que parece tan natural. En cuanto a la decepción, porqué ocuparse de ella? Es una muestra de inteligencia, y destreza.

Reg. No. 1626 T.-D.S.P. Prop. No. 18004

COSTA RICAN TRADING HOUSE INC.

Tels. 3805 y 5736 - Ap. 1710

El Gallito

como una cortesía para las damas, tiene para ofrecerle en su departamento de regalos los afamados productos de tocador "Don Juan". Señora! Señorita! Luzca Ud. muy bella sin que le cueste ni cinco céntimos. En EL GALLITO puede adquirir toda clase de los exquisitos productos

Don Juan

Consuma Aceite "VENCEDOR" Rinde más y cuesta menos.

Cómo se Construyen los Motores de los Buques de Guerra Americanos

Recorriendo un día una de las más grandes fábricas de los Estados Unidos—construye como cincuenta motores al mes para los buques de guerra— y en uno de esos talleres donde ve usted que las máquinas parecen estar sembradas en la tierra desde hace muchos años le pregunté al guía:

—¿Cuántos años tiene este taller?
—Hace ocho meses empezamos a trabajar aquí; el año pasado, donde estamos parados, había una huerta de peros.

Y esto ocurre naturalmente. Si usted se empuja por la ventana del taller puede ver los duraznos del solar vecino. El guía me pareció un hombre común, una especie de obrero colocado en un puesto más alto. Aun

LA ILUSION

En un río se veía flotar un copo de espuma, que de vellón y pluma un nidito parecía.

Un tomineje inocente, por su albur seducido, tomólo por muelle nido y se lanzó a la corriente: más al posarse se hundió el copo engañoso y leve, y entre las aguas en breve el ave desapareció.

Así la ilusión parece nido de nevada pluma, y, al tocarla, como espuma se apaga y desaparece.

Madame THENARD

EL MONUMENTO

Viene de la Pag. PRIMERA

Nº 42 que tuvieron verificativo en esta capital, erigió ese monumento, colocando en su centro un arbolito, en esa fecha diminuto el que fué abonado con tierra hermana, procedente de cada una de las otras repúblicas de Centro América y Panamá, traída por los rotarios visitantes.

Esa tierra fecunda que da vida al Arbol de la Fraternidad simbolizando la unión espiritual de los pueblos del Istmo, ha hecho crecer en un bello arbusto, que muy pronto será un corpulento árbol, al roble de sabana allí plantado. Este, como el año pasado, por segunda vez ha producido una preciosa floriscencia y, para el año que viene, se espera que sea copiosa.

La Rueda Rotaria allí hecha en cemento, representa la rueda dentada que pone en movimiento al mundo entero. Consta de 24 dientes, representando cada uno una hora del día, para simbolizar que el rotario se halla listo, durante las 24 horas del día, a cumplir con su lema de contribuir al mejoramiento del prójimo, sin discriminaciones políticas, religiosas ni raciales.

“El movimiento rotario realmente tiene un solo objeto: la aceptación por cada cual del Ideal de Servicio, que es tener en cuenta el legítimo interés ajeno para ser útil a los demás”.

El Club Rotario de San José es parte de una asociación internacional de hombres de acción, constante de 5,166 clubes con 221,430 Rotarios. Este monumento rotario tiene un diámetro de diez metros y se distingue desde mucha altura, llamando la atención de los viajeros del aire que cruzan sobre San José, recordándoles que aquí tenemos una organización de servicio público, de hombres de buena voluntad, que con el mayor desinterés, ponen su contingente al servicio de la patria.

llegué a decirle a mi compañero de visita:

—Hubieran podido darnos un guía de más calidad...

Pero como en estos casos hay que conformarse, y sacar el mejor partido de las situaciones, acometí a preguntas al hombre:

Dónde trabajaba usted antes?

—En Palomar.

—¿Qué hacía?

—Dirigí la construcción del telescopio.

Es decir: el tipo que me acompañaba había construido el telescopio más grande del mundo, en siete años, realizando una de esas hazañas científicas que hacen fecha en la historia de nuestro tiempo.

Un poco avergonzado busqué luego, en la misma fábrica, arribo a otra persona. Iba con nosotros un hombre tan común como el otro, pero más locuaz. Me pareció que explicaba mejor las cosas del taller. Además, tenía un aire más latino. Bajito, moreno, de espaldas anchas. Me dió la impresión de esas buenas gentes del pueblo nuestro, que son atentas y serviciales. Por fortuna, el hombre entendía bien muy bien las cosas. Me explicó la más complicada de todas las máquinas. Una máquina que hace las piezas mayores de las grandes turbinas en los buques, y que no puede detenerse ni un instante durante los días o semanas que se necesitan para hacer los cortes del más fino de todos los acanalados.

—Al poner de nuevo a funcionar las cuchillas, si la máquina se para, quedaría un pequeño escalón, en el corte, y la máquina del buque se echaría a perder— me explicaba el hombre. —Poreso tenemos cargadas las baterías que reemplazarían la corriente eléctrica en el caso de que esta fallase una vez.

Por no quedarme corto y aun pensando en halagar un poco al nuevo guía, le pregunté en qué universidad había estudiado.

—Yo soy de Massachusetts— creo que me dijo— y no estudié ingeniería mecánica sino civil. En realidad me trajeron para acá para la organización general de los talleres.

—Ah, de manera que usted...

—Sí, soy el Vicepresidente de la compañía.

La parte más grave está en que este buen hombre— sesenta y tres años tengo me dijo— no había construido ningún telescopio, sino la represa más grande los Estados Unidos, de donde ha salido la central eléctrica que todos sabemos.

Ahora bien: como esta fábrica hay muchas; cada cual hace una parte del buque, y el buque se hace de esta manera: En un extremo de los Estados Unidos se hace la tuerca, y en otro extremo el tornillo. Corren los ferrocarriles como hormiguitas recogiendo estas piezas aquí y allá, de día y de noche, hasta ponerlas todas en el astillero. El genio del señor Kaiser, de quien no recuerdo si antes hizo un buque, ha consistido en coordinar todo esto y hacer que llegue la tuerca al punto en donde está el tornillo, con la precisión de lo que antes se llamaba una cita inglesa. En el astillero, las partes se juntan. Llega el momento en que usted ve que, como por milagro, se ha armado toda la cubierta del buque, que se eleva por los aires, como una capa de hojaldré, y se coloca y suelda sobre el casco. Cada veinticuatro horas sale un buque nuevo del astillero. Como si no fuera sino una botella más que se tirara al mar.

GERMAN ARCINIEGAS

Conocimientos útiles

Los objetos de porcelana rotos pueden reconstituirse si el desperfecto no es muy serio, usando para ello un mastic formado con clara de huevo y cal viva.

Dejar mucho tiempo la plancha enchufada tiene casi siempre el inconveniente de tostar la superficie de la primera prenda que se repasa con ella, ya que pocas son las dueñas de casa que toman la precaución de probarla antes en un pedazo de tela vieja.

MUJER Y HOGAR desde su fundación, fué una sociedad por acciones y por lo tanto siempre ha sido propiedad de TODOS los accionistas.

EL ABANDONO Sanitario...

Viene de la Pag. PRIMERA

que confronta la ciudad capital: el higiénico. Son muchos los motivos que nos llevan a salir en defensa de los intereses de miles y ciudadanos, de diferentes condiciones sociales, que han resultado afectados con este abandono social. Lógico es poner, por ejemplo, que los zancudos no hacen distinciones entre las residencias de los ricos y los pobres y es así como ambos, pudientes y no pudientes, sufren el estrago de nubes de zancudos que desde las primeras horas del anochecer se cue-

Sin moverse de su casa usted puede obtener

el libro o revista que necesite

Llame al Teléfono 3 2 3 4

— y la —

Agencia General de Publicaciones

lo atenderá con la rapidez del relámpago

lan por linternitas y otros lugares aparentes. Y si los que pueden económicamente adquirir medios para liquidar las plagas de tan dañinos animalitos no sacan nada que podamos decir de las familias pobres y abandonadas de la fortuna? Estas han de conformarse conque

el zancudo les rogele con sonoras serenatas y grandes sangrías. Si vamos a otros varios aspectos, tendríamos mucho que contar, tanto, que es mejor no comenzar. Otro, día con mejor humor y voluntad lo haremos, aunque sea para cosechar el disgusto de don Solón

y de todos los que lo rodean y que a la hora presente se sienten lastimados con cualquier crítica que pueda formularseles, ya que se cree o estiman infalibles. En fin, lo prometemos y lo cumpliremos. Por ahora cabe solo lo de los zancudos y sus grandes "jazz-bands".

GRAN CONCURSO

promovido por el Consejo Nacional de Seguridad de Tránsito

Dos Premios de \$ 200.00 cada uno

El Concurso terminará el 30 de Junio de 1944

Por iniciativa de varias personas y con la cooperación del Banco Nacional de Seguros se ha logrado establecer un organismo cívico denominado Consejo Nacional de Seguridad de Tránsito, cuyos fines primordiales son los de intentar la prevención de accidentes de vehículos para dar mayores seguridades a las personas y disminuir en lo posible esa amenaza a que están expuestos todos los habitantes de nuestro país. De acuerdo con su ley constitutiva, el Consejo Nacional de Seguridad de Tránsito tiene las siguientes atribuciones:

- a) Aconsejar a los organismos correspondientes las medidas necesarias que deben ser dictadas para la seguridad del tránsito de vehículos y de personas, conforme lo exijan el desenvolvimiento y progreso de las vías de comunicación de la República.
- b) Hacer y fomentar toda clase de campañas de bien público tendientes a conseguir la disminución de los accidentes en las vías públicas y aconsejar las medidas más prudentes para la conducción de vehículos y tránsito de personas.
- c) Servir de organismo asesor a todas las instituciones o dependencias oficiales interesadas en fomentar las buenas prácticas en la conducción de vehículos motorizados o de otra índole, sobre las vías de comunicación y para el tránsito de personas.
- d) Nombrar, cuando sea necesario, juntas auxiliares o subcomités en las provincias con el objeto de lograr con más amplitud los propósitos y fines de esta ley.
- e) Dedicar una semana de cada año, que se llamará Semana del Tránsito, a interesar al público acerca de la necesidad de procurar el mejoramiento del tránsito y la disminución de los accidentes, dando cuenta de los peligros que existen, de los progresos alcanzados y de las precauciones que deben tomarse y todo lo relacionado con estas actividades.
- f) Sugerir oportunamente las medidas necesarias para el ordenamiento y coordinación del tránsito sobre las vías terrestres internacionales de acuerdo con las prácticas y

convenciones continentales que se establezcan y con el desarrollo e importancia de dichas vías.

Los miembros del Consejo Nacional de Seguridad de Tránsito son: un representante de las Empresas de transporte, el Director General de Tránsito, un representante del Banco Nacional de Seguros y dos suplentes, todos los cuales trabajan ad-honorem. También labora con el Consejo un grupo de distinguidos profesionales pertenecientes al Club Rotario de esta capital.

El Consejo está iniciando sus labores que son de carácter puramente cívico y consultivo, y con el objeto de dar un distintivo especial a todas sus labores y a los proyectos en que el Consejo intervenga, se acordó en su última sesión, promover un concurso público para adoptar un lema y un emblema adecuado a...

Piense Ud. en un lema corto y significativo de los propósitos de mejoramiento social que persigue dicho Consejo y en la mejor manera de darle representación gráfica a la idea que el lema represente, mediante un dibujo que pueda servir de emblema. El emblema y el lema que se escojan por el Consejo, entre los que se presenten antes del 30 de junio próximo, serán premiados con Doscientos colones cada uno. Por ejemplo, el lema podría ser: "Seguridad, Responsabilidad y Respeto" que sería acompañado del emblema que represente a un oficial de tránsito en posición militar de "firmas" y así por el estilo.

Las sugerencias para el lema y el emblema que representen el emblema deberán ser remitidos al Consejo Nacional de Seguridad de Tránsito, Apartado Z, San José, antes del 25 de junio de 1944. El concurso se cerrará definitivamente el 30 de junio y serán los miembros del Consejo, los que escojan a los vencedores en este concurso.

Coopere Ud. con nosotros y gánese este premio. Cualquier otra sugerencia que el público desee hacer al Consejo Nacional de Seguridad de Tránsito, puede enviarse por escrito al Apartado Z, para ser debidamente estudiada y atendida.

CONSEJO NACIONAL DE SEGURIDAD DE TRANSITO

LIBRESE

DE BARROS Y ESPINILLAS

Y EMBELLEZCA SU CUTIS CON

YAH - RHUS
CREMA EMBELLECEDORA

Distribuidores: MADURO & SASSO

LAS MUJERES CUBANAS (Viene de la pág. SEIS)

be el área de su acción a Cuba, si no que fué fundado con el fin de prestar "ayuda moral y material a las Naciones Unidas y a las víctimas de la guerra de las naciones en lucha. invadidas o conquistadas por las potencias del Eje."

La Oficina Pro Defensa del Niño, q' preside la doctora María Caro y cuya Vicepresidenta es la conocida escritora Mariblanca Sabas Alomá, fué creada como resultado de una resolución adoptada en el VIII Congreso Panamericano del Niño, que tuvo lugar en Washington en el mes de mayo del año 1942.

La ternura y fervor que esta Oficina despliega en velar por los intereses y protección de la infancia se descubre en sus actividades, que proveen todas las medidas conducentes a apartar de los ciudadanos en embrión las crueldades de la guerra, a cuidar de su buen desarrollo físico y a despertar en ellos los principios de amor a sus semejantes que guíen sus existencias futuras.

La Cruz Blanca de la Paz, bajo la presidencia de la señora Blanca Fernández de Castro de Jardines, guiada por una plausible ideología de regeneración y de humanitarismo, con labor fecunda y creciente entusiasmo ha abogado con todos los medios a su alcance por la estabilización de la paz como una institución de concordia universal, y por la supresión de los sistemas que conduzcan al horror de la guerra. Las mujeres que componen esta institución consagran, a la vez, parte de su celo a la infancia menesterosa y sostienen un establecimiento adecuado a la subsistencia material y orientación cultural de más de un centenar de niños. Su consagración a tan relevantes tareas de honda médula social hizo de este organismo un portestandarte de la abolición de la pena de muerte

EL CINE y la mujer

Ello, según la clase de película que se exhiba. Hay algunas de un fondo moral y social magnífico, instructivas y dignas de aplausos, y por desgracia las más que dan grima a las personas decentes. Sobre este extremo de gran interés social para Costa Rica debe hablarse y hablarse con claridad meridiana. Es lógico natural, y podemos decir obligatorio, que el Gobierno, por medio de su Censor de Espectáculos, si es que lo hay, se apersona en un suceso que afecta profundamente al hogar costarricense. Desafortunadamente estamos viviendo una época en que la mayor parte de nuestras damitas se juzgan con jerros propios y no obedecen en nada los consejos de sus padres, tutores o parientes o si nó, tales consejos no menos por su propia dejación de quienes deben darlos; es entonces cuando corresponde al Gobierno, que es el encausador de la sociedad que nutre al país, intervenir directamente en el suceso y

en Cuba como órgano de represión legal, viendo cristalizado el fruto de sus esfuerzos en el artículo 25 de la Constitución de 1940, que así se ha visto abonada con las aspiraciones de una causa consciente y optimista.

El Patronato de Artes Plásticas sería suficiente prueba por sí solo para destacar la eficiencia y comprensión de las mujeres cubanas. El Patronato nació a iniciativa de dos conocidos periodistas, Armando Maribona y Leandro Robaina, pero su activo funcionamiento, pese al enrarecido ambiente creado por la guerra se debe exclusivamente a la dedicación integral del elemento femenino q' lo compone, sirviendo finalidades altruistas de protección al arte y a sus elegidos para brillar en las fulguraciones de la posteridad.

La ayuda no podía ser prestada de manera más ingeniosa: el Patronato, organización de tipo cooperativo, adquiere con los fondos colectados de los socios obras de arte de artistas cubanas y extranjeros visitantes que sortea mensualmente. Si transcurridos sesenta sorteos, uno de los asociados no ha sido favorecido por la suerte, tiene derecho a escoger una de las obras de entre las mejores que posea el Patronato.

En resumen, todos los socios se benefician y los artistas se ven alentados, con el reconocimiento de sus méritos y un medio de financiación del cual han estado careciendo los artistas de muchos países civilizados, a seguir en sus ambiciones de conquista de la excelsa inspiración.

Hay muchas más asociaciones en Cuba: Las Damas Isabelinas, Toda América Unida para la Victoria, el Club de Mujeres Norteamericanas de la Habana y otras que se dedican a diferentes campos y objetos pero encaminadas siempre al mismo propósito, el mejoramiento del pueblo cubano y por extensión el mejoramiento de todos los pueblos del mundo.

Que los hombres cubanos se sientan orgullosos de sus mujeres, lo comprueba la ayuda que las autoridades oficiales prestan a la causa femenina, haciendo efectivas muchas de sus peticiones y alentando a sus compañeras a perseverar en su

Viene de la Pág. PRIMERA

dictar las medidas represivas correspondientes para evitar que tales abusos y dejaciones se presenten en nuestra juventud femenina. ¿Sabe acaso el Gobierno hasta dónde haya influido el cine en la pérdida de tantas jovencitas que hoy residen en los prestíbulos?... Se ha interesado alguna sociedad, organismo o el propio Gobierno por controlar y verificar estas deficiencias sociales? No y es por ello precisamente por lo que ahora clamamos que el Lic. Picado que al parecer está bien dispuesto por moralizar a esta querida Costa Rica, empiece por controlar los espectáculos públicos, cines en particular, en donde tantas cosas feas se ven y se practican y así se habrá realizado una gran obra de provecho social.

MUJER Y HOGAR acuerpa en sus columnas a cualquier campaña tendiente a este logro. El todo es empesar

COSAS DE ARTE

UNA SINFONIA EN HONOR DE LA JUVENTUD QUE LUCHA POR LA LIBERTAD

Nueva York — El inspirado compositor Morton Gould ha dedicado a la juventud del mundo que lucha por la libertad su obra musical, "Sinfonía Sobre Motivos de Marchas," cuyo estreno mundial podrá ser escuchado en el programa de la Orquesta Filarmónica de Nueva York que se transmitió el pasado 11 de Junio, de 11:15 a 12:20:00 PM, por las emisoras de LA CADENA DE LAS AMERICAS de CBS a toda la América Latina.

Estas sinfonía está basada en una aproximación, más que en una copia literal, de diversos motivos de marchas, especialmente de la Guerra Civil Americana. Está dividida en cuatro movimientos: "Variaciones de Marchas", "Paso Ligero" y "Memorial."

El primer movimiento de la obra,

HABLA LA JEFE (Viene de la pág. PRIMERA)

las mujeres costarricenses...? —Magnífico,—contestó rápida. —Lástima que hasta ahora se haya pensado en editar en Costa Rica un periódico de esta naturaleza. De cuanto nos hubiera servido si alguno hubiese aparecido antes de esta fecha. Eso sí, creo q' debe ser un semanario para la mujer costarricense, sin distinción de ninguna naturaleza; tanto para la intelectual o profesional como para la obrera. Todas las mujeres tenemos algo q' decir y algo que pensar y a veces,

obra. Veamos una de las últimas medidas que lo confirman: en la visita que la señorita Minerva Bernardino, Presidente de la Comisión Interamericana de Mujeres, hiciera a mediados de 1943, a la Habana, entonces en calidad de Vicepresidente, y por una petición conjunta que en compañía de la señora Elena Mederos de González, Representante de Cuba ante dicha Comisión, dirigieran al Dr. Emeterio Santovenia, Ministro de Estado, se obtuvo la promesa de ratificación de la Convención sobre Igualdad de Nacionalidad de la Mujer que fué presentada a la VII Conferencia Internacional Americana celebrada en Montevideo en el año 1933, y cuyo artículo básico dice textualmente: "No habrá distinción basada en el sexo en materia de nacionalidad ni en la legislación ni en la práctica."

Esta convención, que ha sido ya ratificada por algunos países americanos, eleva a la mujer a la categoría de ente con disfrute del derecho de elección de nacionalidad dentro de la sociedad matrimonial. Su trascendencia es de proporciones históricas porque es el primer acuerdo internacional firmado para elevar el status de la mujer en el mundo.

Y no sólo los hombres cubanos, las mismas calles de la Habana han debido enorgullecerse patrióticamente al sentirse pisadas el día del desfile marcial por las mujeres del SDFC, y también en otros días no tan solemnes, pero sí igualmente favorables a la acción de engrandecimiento que ellas realizan y representan por las otras mujeres cubanas, todas ellas tan conscientes de su deber en cada momento de la vida nacional.

según su inspirado compositor, es "de un crudo y ambicioso carácter," y describe a una tropa de veteranos de la Guerra Civil que va cantando durante su marcha. Los temas y ritmos empleados recuerdan a "Johnny Marching Home" y "Tramp, Tramp, Tramp," dos canciones populares de aquella época.

"Vivac," como su título indica, es un movimiento simple, nostálgico y lírico, y trata de sugir algo del espíritu de la vieja melodía norteamericana "Tenting Tonight."

El autor describe el tercer movimiento, "Paso Ligero" como "duro y energético."

"Memorial," dice el compositor, es el principal movimiento de la sinfonía y necesitaba austeridad. Termina en una forma amplia y quieta pero intensa.

de la más humilde surge la mejor idea. Todo es cuestión de pulir tal y como se hace con el brillante en bruto. Soy admiradora de MUJER Y HOGAR y más ahora, que se me asegura ha tomado otro derrotero, es decir, el derrotero que conviene a toda la mujer costarricense. En otra oportunidad y cuando no me cojan de sorpresa, como hoy diré muchas cosas que juzgo de interés para la obrera costarricense, por mejor decir, para la mujer costarricense...."

Con gusto acogeremos cualquier comentario de la joven señorita Espinoza Rodríguez, que tan gentilmente atendiera nuestra petición de decir algunas palabras para este semanario periódico.—A sus órdenes quedamos.

Por su exquisito

Aroma

Por su inalterable

Suavidad

Por su delicioso

Sabor

El cigarrillo preferido por las damas que saben distinguir



Ofrézcalo con orgullo!!

Mujer y Hogar

APARTADO 89

SAN JOSE - COSTA RICA

Rogamos a todas las personas que se dirijan a nosotros, tomar nota de nuestro apartado y dirigir su correspondencia de acuerdo.

OFICINA

Hemos trasladado nuestra oficina a los altos de «La Magnolia», en la avenida central.

A Nuestros Corresponsales y Agentes

Mujer y Hogar continuará publicándose todos los Jueves como de costumbre. Les estimaremos enviarnos informes de las actividades sociales de su localidad

MUJER Y HOGAR

Apartado 89

San José

El saquito de lana, El abrigo perfecto, La sueter de moda.

Al mejor precio, con el mejor estilo

ALMACEN ROBERT

Teléfono 2081